

Klopni meningoencefalitis (KME) – akcija cepljenja v ZD Laško



Klopni meningoencefalitis (KME) je virusna bolezen osrednjega živčevja (možgan in možganskih ovojnic), ki se prenaša z vbodom okuženega klopa. Pojavlja se sezonsko, največ od maja do oktobra, ko so klopi biološko aktivni. Prvi znaki so podobni gripi: utrujenost, slabo počutje, bolečine v mišicah, vročina, glavobol. Kasneje lahko nastopijo znaki značilni za KME: visoka telesna temperatura, močan glavobol s slabostjo in bruhanjem, drisko, otrdelostjo vratu, pogosto tresenje rok in jezika, lahko celo motnje zavesti – do nezavesti in smrti. Tveganju obolenosti so izpostavljeni posebej tisti, ki se veliko gibajo v naravi (pohodniki, rekreativci, gobarji, kmetje, lovci), ali je njihov poklic povezan z delom na prostem (gozdarji, vojaki, policisti, gasilci, športniki). Pravzaprav so tveganju izpostavljeni vsi, ki se zadržujejo na prostem, četudi samo za kratek čas – travniki, jase, parki, vrtovi, gozdovi.

V Sloveniji so najbolj ogrožena območja: Gorenjska, Štajerska, Koroška in centralni predel Slovenije. Tveganju okužbe so izpostavljeni ljudje vseh starostnih skupin, več kot polovica obolelih je starejših od 45 let, zbolijo pa lahko tudi otroci!

Trajne posledice bolezni

Posledice KME povzročajo dolgotrajno rehabilitacijo, lahko pa ostanejo trajne posledice, kot so: glavoboli, vrtoglavice, motnje koncentracije, sluha, depresija, razpoloženske motnje, v najhujših primerih pa ohromitve mišic in trajna invalidnost.

Preprečevanje okužbe – CEPLJENJE

Najučinkovitejša zaščita pred KME je cepljenje, ki je varno in učinkovito. Priporoča se vsem osebam od enega leta starosti dalje, ki živijo ali se zadržujejo v območju, kjer se KME pogosteje pojavlja, torej tudi v naši občini. Priporočljivo je, da se cepljenje s prvima dvema odmerkoma cepiva opravi v zimskih mesecih z enomesečnim razmakom, da se vzpostavi zaščita pred boleznijo še pred aktivnostjo klopov. Tretji odmerek sledi čez 9-12 mesecev, nato so potrebni poživitevni odmerki, prvi čez 3 leta, kasneje pa na 5 let, razen po 50. letu starosti na 3 leta. Če začnemo s cepljenjem kasneje, v poletnih mesecih, je priporočljivo dobiti drugi odmerek cepiva že dva tedna po prvem, da smo čimprej zaščiteni.

AKCIJA CEPLJENJA PROTI KLOPNEMU MENINGOENCEFALITISU

Kljub visoki verjetnosti okužbe se za cepljenje v Sloveniji odloča premalo ljudi. Cepljenih je približno 12 odstotkov prebivalstva, v sosednji Avstriji pa so uspeli precepljenost dvigniti na 80%. V Zdravstvenem domu bomo aktivno ozaveščali prebivalstvo in izvedli aktivnosti, ki pripomorejo k dvigu stopnje precepljenosti proti klopnemu meningoencefalitisu.

V ZD Laško se cepljenje izvaja v Ambulanti 1 (kot za gripo), naročila sprejema medicinska sestra Mateja Sotlar, tel. 734-36-36. Ker želimo, da bi se za cepljenje odločilo čim več občanov, bo **za vse, ki se bodo odločili za cepljenje do 15.3.2017 prvi odmerek po znižani ceni 20 eurov**, sicer je cena enega odmerka 32,50 eura. Za učinkovito zaščito je nujno potrebno prejetje **vseh treh** odmerkov cepiva.

Melita Zlatečan, dr.med., spec.spl.med.