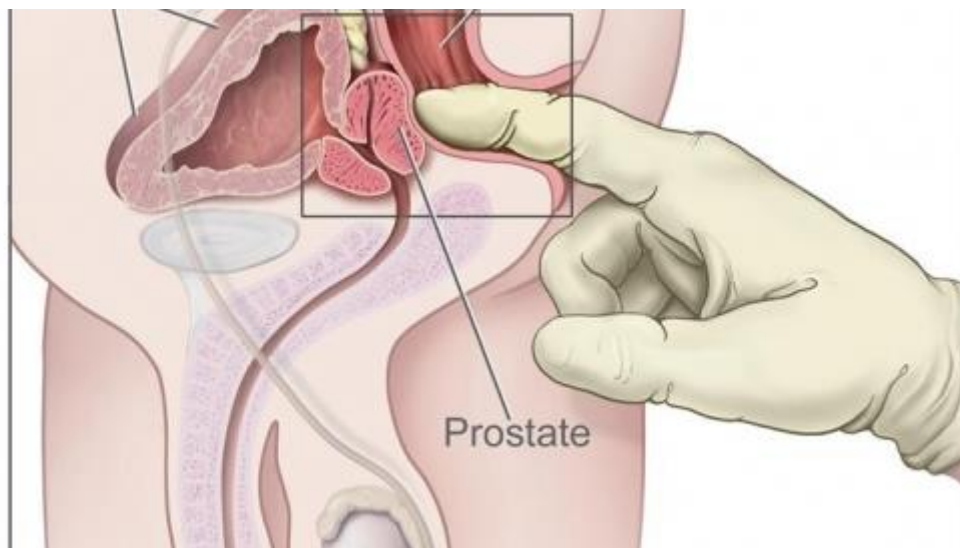


MOVEMBER, MESEC NOVEMBER JE NAMENJEN OZAVEŠČANJU O RAKU PROSTATE.

Po podatkih nacionalnega registra raka za obdobje 2010-2014 v povprečju za rakom prostate umre na leto 376 Slovencev, 1480 pa jih vsako leto na novo zboli. Ob koncu leta 2014 je imelo v državi rak prostate 11.133 moških.

Rak prostate je **najpogostejši rak pri moških v Sloveniji** in tudi v Evropi. Po podatkih na spletnih straneh Onkološkega inštituta Ljubljana obolevnost za rakom prostate pri nas in v svetu raste. Nevarnostni dejavniki za nastanek bolezni so starost, rasa in dednost. Petina bolnikov ima družinsko obremenitev.



Medicinska stroka pojasnjuje, **da rak prostate raste počasi**. Od nastanka bolezni do kliničnih znakov mine od devet do 17 let, do pojava oddaljenih zasevkov pa nadaljnjih od pet do sedem let. Bolniki so pri začetni obliki raka navadno brez težav. **Težave z uriniranjem so pri začetnih tumorjih praviloma posledica povečanja prostate.**

Natančna anamneza o bolnikovih težavah in klinični pregled sta osnova diagnostike. Pri kliničnem pregledu ima poseben pomen

digitorektalni pregled, ki je najpreprostejši in najcenejši diagnostični pregled za odkrivanje raka prostate. **Zdravljenje bolnikov z lokalno omejenim rakom je lahko kirurško (prostatektomija), z obsevanjem,** hormonsko ali s kombinacijo naštetih metod.

Zdravnik se lahko odloči tudi samo za spremljanje bolnika in ukrepanje ob spremembah. **Le prostatektomija in obsevanje nudita možnost ozdravitve.** Zdravljenje bolnikov z razširjeno obliko raka prostate pa je lahko hormonsko, s kemoterapijo ali bisfosfonati.

Gibanje Movember je sicer **mednarodno gibanje za ozaveščanje moških o zdravju in boleznih,** ki prizadene predvsem moško populacijo, kot je denimo rak na prostati, je povedal Martin Šala iz slovenskega dela gibanja. **Movember se je začel leta 2003 v Avstraliji** in je hitro prerasel v svetovno gibanje, saj je v njem registriranih več kot pet milijonov ljudi.